

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

Katalog usług społecznych w Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski:

I. USŁUGI PROMOCJI I OCHRONY ZDROWIA:

1. USŁUGI REHABILITACYJNE.

- Rehabilitacja jest formą kompleksowego wsparcia, które jest kierowane do osób niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie. Ma na celu przywrócenie całkowitej lub częściowej sprawności fizycznej lub psychicznej. Różne formy rehabilitacji skierowane są do pacjentów z różnymi problemami – wyróżnia się między innymi rehabilitację po zawale serca, udarze mózgu, złamaniu kończyny i innych urazach, a także rehabilitację osób zmagających się z różnymi chorobami.

Usługa w Gminie Stawiski prowadzona będzie w domach pacjentów, którzy mają skierowanie lekarskie na rehabilitację, a także w Sali gimnastyczno-rehabilitacyjnej przystosowanej do świadczenia takich usług w siedzibie CUS.

2. WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO I WSPOMAGAJĄCEGO LECZENIE.

- Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla osób z niepełnosprawnościami oraz osób z doraźnymi potrzebami – po urazach, wypadkach.

Wypożyczalnia działa w siedzibie CUS, z możliwością korzystania ze sprzętu – wypożyczenia w godzinach pracy CUS.

3. PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE I DIETETYCZNE.

- Konsultacje z ekspertami indywidualne i grupowe. Miejsce świadczenia usługi: CUS oraz w razie potrzeby w miejscu zamieszkania odbiorcy usługi.

Zakres usługi konsultacje z dietetykiem edukacja żywieniowa, indywidualne plany żywieniowe .

Zakres usługi konsultacje z psychologiem kierowane są do osób, których dotyczą problemy m.in. z: bezsennością, chorobą afektywną dwubiegunową, fobiami, kryzysem w związku, kryzysem emocjonalnym, lękiem, myślami samobójczymi, nerwicą, niskim poczuciem własnej wartości, poczuciem pustki, wychowywaniem dzieci, przemocą, psychozami, rozwojem osobistym, rozstaniem, rozwodem, samotnością, trudnościami w relacji z innymi, trudnościami w związkach, zaburzeniami adaptacyjnymi, zaburzeniami emocjonalnymi, zaburzeniami odżywiania, zaburzeniami osobowości, zaburzeniami w relacjach międzyludzkich, zakupoholizmem, zdradą w związku, żalem po stracie, żałobą.

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

4. SĄSIEDZKIE USŁUGI OPIEKUŃCZE.

- Usługi opiekuńcze świadczone w miejscu zamieszkania mające na celu umożliwienie osobom niesamodzielnym funkcjonowanie w dotychczasowym środowisku, pomimo ograniczeń w samodzielnym zaspokajaniu podstawowych i niezbędnych potrzeb oraz barier w integracji ze środowiskiem.

Zakres usługi: Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych: Czynności żywieniowe:(przygotowanie lub dostarczenie posiłków oraz produktów żywnościowych, pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie, o ile wymaga tego stan zdrowia), Czynności gospodarcze:(sprzątanie, z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych, utrzymywanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku, w tym urządzeń sanitarnych, wynoszenie śmieci, mycie okien, przynoszenie opału, palenie w piecu, robienie zakupów ,pranie odzieży, bielizny pościelowej, niezbędne prasowanie), Czynności organizacyjne:(ustalanie wizyt lekarskich oraz towarzyszenie podczas wizyt, jeżeli zachodzi taka potrzeba, realizacja recept lekarskich, załatwianie spraw urzędowych lub towarzyszenie podczas wizyt w urzędach lub innych instytucjach i organizacjach, pomoc w organizacji czasu wolnego, Inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb. Zapewnienie kontaktów z otoczeniem, w tym: inicjowanie oraz ułatwianie kontaktu z rodziną i środowiskiem lokalnym, organizowanie wyjść z miejsca zamieszkania, pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych, w tym religijnych, pomoc w zaspokojeniu potrzeb kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych. inne czynności wynikające z uzasadnionych indywidualnych potrzeb.

Wsparcie w formie usług opiekuńczych przysługuje: starszej osobie samotnej, która wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, pomimo wykorzystania własnych uprawnień, zasobów i możliwości, starszej osobie samotnie gospodarującej, gdy wymaga pomocy innych osób, a wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości oraz osobie starszej w rodzinie, gdy wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może zapewnić odpowiedniej pomocy z uzasadnionej przyczyny, wykorzystując swe uprawnienia , zasoby i możliwości .

5. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA.

- Celem usługi jest zapewnienie podstawowej opieki pielęgnacyjnej w miejscu zamieszkania w szczególności osobom starszym oraz chorym .

W ramach CUS będą realizowane doświadczenia diagnostyczne, lecznicze, pielęgnacyjne, rehabilitacyjne i profilaktyczne. Są one wykonywane na zlecenie lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty. Opieka jest sprawowana nad osobą, rodziną czy całą społecznością w środowisku. Świadczenia pielęgnacyjne obejmują sprawowanie opieki pielęgnacyjnej u osób o różnym stanie

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

zdrowia, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych czy przygotowanie do samoopieki i samopielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności .

- Usługa będzie obejmowała świadczenia diagnostyczne dotyczą przeprowadzania wywiadów środowiskowych, wykonywania badań fizykalnych, dokonywania pomiarów i ich analizy, oceny stanu ogólnego chorego i procesu jego powrotu do zdrowia, oceny jakości życia, monitorowania bólu. Świadczenia lecznicze obejmują m.in. udzielanie pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia życia i nagłych zachorowań, podawanie leków różnymi drogami i technikami zgodnie z zaleceniami lekarza oraz przepisami, zakładanie opatrunków na rany, odleżyny, odparzenia, zdejmowanie szwów, wykonywanie inhalacji, stawianie baniek, ustalanie diety w żywieniu przewlekle chorych osób, doraźna modyfikacje leków w porozumieniu z lekarzem. Świadczenia rehabilitacyjne są związane z rehabilitacją przyłóżkową, by zapobiec powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego i długotrwałego unieruchomienia ćwiczeniami ogólnousprawniającymi, położeniem i przemieszczaniem chorego na łóżku. Opieką objęte są osoby zdrowe i chore niezależnie od płci oraz wieku, osoby niepełnosprawne i osoby w stanie terminalnym.

II.USŁUGI WSPIERAJĄCE DZIECI I MŁODZIEŻ ORAZ RODZICÓW.

6. Utworzenie i wyposażenie działalności klubu młodzieżowego.

- W ramach usługi będzie stworzone miejsce do realizacji działań młodzieżowych. Klub będzie miejscem, przestrzenią w której młodzież będzie mogła spotykać się, realizować swoje pasje i zainteresowania , hobby i spędzać czas wolny. Celem usługi jest integracja młodzieży oraz motywowanie do wspólnego działania, ukazanie możliwości i form spędzania czasu wolnego, kształtowanie postawy twórczych i proaktywnych oraz rozwijanie nawyków konstruktywnego spędzania czasu wolnego. Grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 15 -25 lat zagrożone wykluczeniem społecznym z rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, dzieci pochodzące z rodzin prawidłowo realizujących swoją funkcję opiekuńczo-wychowawczą oraz młodzież ze szkół ponadpodstawowych zamieszkujących Gminę Stawiski.

7. DZIAŁALNOŚĆ ŚWIETLICOWA.

- W ramach usługi będzie stworzone miejsce do realizacji działań młodzieżowych, będzie miejscem, przestrzenią w której młodzież będzie mogła spotykać się, realizować swoje pasje i zainteresowania i spędzać czas wolny. Celem usługi jest wsparcie rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w rozwoju i samodzielnym wypełnianiu funkcji społecznych poprzez pomoc w zakresie opieki nad dziećmi dzięki utworzeniu i prowadzeniu świetlicy. Grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 5-15

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

lat zagrożone wykluczeniem społecznym z rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących Gminę Stawiski.

8. POMOC W ODRABIANIU LEKCJI.

- W ramach usługi będzie stworzone miejsce/przestrzeń do obrabiania lekcji i wyrównywani braków edukacyjnych dzieci i młodzieży w wieku 6 -15 lat. Zajęcia będą w formie zajęć grupowych w małych grupach kilku osobowych i/lub spotkań indywidualnych w zależności od potrzeb. Konsultacje będą miały na celu wytłumaczenie, powtórzenie i przygotowanie materiału przerabianego w szkole przez dzieci. Celem usługi jest wyrównanie wiedzy dzieci i młodzieży z różnych przedmiotów, wsparcie w zakresie zmniejszenia trudności edukacyjnych i niwelowania deficytów w nauce oraz pomoc w odrabianiu lekcji, wyrównywanie braków i zaległości w nauce, reedukacja. Grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 6 -15 lat mający trudność w nauce z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym zagrożonych ubóstwem zamieszkujących Gminę Stawiski.

9. WARSZTATY ROZWIJAJĄCE ZAINTERESOWANIA DZIECI I MŁODZIEŻY.

- W ramach usługi będą realizowane warsztaty dotyczące rozwijania zainteresowań. Zajęcia będą w formie zajęć grupowych w małych grupach kilku osobowych w zależności od potrzeb. Celem usługi jest rozwijanie zainteresowań i zdolności dzieci i młodzieży, nabywanie umiejętności społecznych oraz definiowanie mocnych stron i potencjałów oraz rozwijanie pasji, wzmacnianie wiary we własne siły i możliwość osiągnięcia sukcesu, kształtowanie pozytywnej motywacji do podejmowania zadań wymagających wysiłku, indywidualnego rozwoju w sferze poznawczej i społecznej. Uświadamianie znaczenia zainteresowań dla rozwoju osobistego i zawodowego, rozwijanie nawyków konstruktywnego spędzania czasu wolnego.

Grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 6 -15 lat chcący rozwijać swoje umiejętności, zainteresowania, ale także mający trudność w nauce z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym lub zagrożonych ubóstwem zamieszkujących Gminę Stawiski. Warsztaty rozwijające zainteresowania przeznaczone są także dla zdolnych dzieci i młodzieży, którzy nie mają możliwości rozwijania swoich pasji, umiejętności i talentów z uwagi na sytuację rodzinną bądź trudności związane z dostępnością takich warsztatów.

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

10. DZIAŁANIA WSPIERAJĄCE FUNKCJE WYCHOWAWCZE RODZICÓW.

- Cykl spotkań, podczas których rodzice, dziadkowie, wychowawcy mogą zdobyć wiedzę na temat rozwoju dziecka oraz umiejętności, które pozwolą im radzić sobie w wielu nowych, a także trudnych dla nich sytuacjach związanych z procesem wychowania.

Pogłębienie relacji między rodzicami, a dziećmi. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się z dziećmi. Refleksja nad własną postawą wychowawczą. Wymiana doświadczeń i kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku.

III.USŁUGI POBUDZANIA AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ.

11. DZIAŁANIA INTEGRACYJNE I ANIMACYJNE KIEROWANE DO MIESZKAŃCÓW.

- W ramach usługi planowana jest realizacja działań animacyjnych i integracyjnych kierowanych do mieszkańców oraz angażujących ich do wspólnej realizacji przedsięwzięć:-organizacja lokalnych wydarzeń integracyjnych–festynów, wydarzeń-organizacja wyjazdów integracyjnych W ramach usługi planowane są wydarzenia integrujące mieszkańców w skali roku planowane jest: 6 lokalnych wydarzeń integracyjnych typu: festyn lokalny, wydarzenia w świetlicach typu: organizacja święta okolicznościowego np. Dzień rodziny, Potańcówka, Andrzejki itp.4 wyjazdów integracyjnych jednodniowych np. do instytucji kultury, na wydarzenie kulturalne, do miejsca pamięci.

12. WSPARCIE LOKALNYCH ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH I GRUP NIEFORMALNYCH.

Planowana jest praca animacyjna z organizacjami pozarządowymi i grupami aktywnych osób na terenie gminy, wsparcie doradcze przy planowaniu, przygotowaniu wniosków, realizacji projektów i rozliczaniu Celem usługi jest:zwiększenie aktywności obywatelskiej w gminie Stawiski, zwiększenie liczby inicjatyw na rzecz mieszkańców, profesjonalizacja działań organizacji i ich członków, zwiększenie umiejętności pozyskiwania środków zewnętrznych na realizację inicjatyw, integracja sektora i aktywnych mieszkańców.

Grupą docelową są działające organizacje pozarządowe, KGW, grupy nieformalne oraz aktywni mieszkańcy gminy.

13. DZIAŁANIA KLUBU SENIORA.

W ramach Klubu Seniora prowadzony będzie szereg zadań wspierających sprawność intelektualną i fizyczną osób starszych: spotkania integracyjne i okolicznościowe w Klubie,

Dotyczy Projektu nr POWR.02.08.00-00-0071/20 pn. Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski w ramach umowy nr POWR.02.08.00-00-0071/20-00 z dnia 7 grudnia 2020 roku Program/działanie: Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020, Działanie 2.8 Rozwój Usług Społecznych świadczonych w środowisku lokalnym Nazwa projektu: Centrum Usług Społecznych w Gminie Stawiski Nr projektu: POWR.02.08.00-00-0071/20-00

wycieczki lokalne i ponadlokalne, warsztaty rozwijające zainteresowania i stymulujące utrzymanie sprawności (kulinarne, muzyczne, szachowe, rękodzielnicze), zajęcia teatralne, zajęcia sportowe ogólnorozwojowe i usprawniające, w tym wyjazdy na basen, rajdy rowerowe i piesze, imprezy integracyjne plenerowe (festyny, pikniki), umożliwienie dostępu do kultury, wyjazdy do kina, teatru, muzeów.

Celem usługi jest: motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia, udziału w życiu społecznym, przeciwdziałanie marginalizacji i wykluczeniu społecznemu, zwiększenie udziału osób starszych w kulturze, utrzymanie sprawności fizycznej i psychicznej osób starszych, zwiększenie poczucia przynależności społecznej, rozwijanie zainteresowań i pasji. Grupą docelową są osoby po 60 roku życia.

14. PORADNICTWO PRAWNE I OBYWATELSKIE.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. Zapewnienie mieszkańcom gminy, którzy mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych korzystania z bezpłatnej, profesjonalnej pomocy w postaci specjalistycznego poradnictwa. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która złoży stosowne oświadczenie.