

LISTA USŁUG I AKTYWNOŚCI - GMINA STAWISKI / POWIAT KOLNEŃSKI / MIASTO ŁOMŻA

Stan na dzień 01.06.2022 r.

Usługi/ aktywności	Adres	Telefon	Dostępność	www e-meil	Kryteria dostępu – dla kogo	Uwagi
GMINA STAWISKI						
-praca socjalna, -pomoc rzeczowa, -pomoc finansowa, pomoc przy wypełnianiu dokumentów do innych instytucji np. orzecznictwo, -dodatki mieszkaniowe, energetyczne, osłonowe, dostarczanie ciepłego posiłku dla najbardziej potrzebujących, dożywianie w szkołach , przedszkolu, -zakup żywności, -bieżące informacje pomocowe, -usługi opiekuńcze,	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70	zgłoszenia telefoniczne i osobiste pon-pt.8:00-16:00	https://cusstawiski.pl/ cus@stawiski.pl	Wszyscy mieszkańcy miasta i gminy Stawiski.	Nieodpłatnie/ Odpłatne
Opieka wytchnieniowa - odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób niepełnosprawnych poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnieniu czasowego zastępstwa.	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70 wew. 76	zgłoszenia telefoniczne i osobiste pon- pt.8:00-16:00- Realizacja: usługi świadczone są od poniedz.	https://cusstawiski.pl/ cus@stawiski.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski. Członkowie rodzin lub członkowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad: dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności osobami dorosłymi ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz orzeczeniami	Nieodpłatnie

					równoważnym. Limit osób zgodnie z założeniami projektu.	
Usługa asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej – wsparcie osób niepełnosprawnych podczas codziennych czynności : w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych, wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych, wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania, w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem: wyjście na spacer, asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych.	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70 wew. 75	zgłoszenia telefoniczne i osobiste pon- pt.8:00-16:00 Realizacja: usługi świadczone są od pon- niedz.	cus@stawiski.pl https://cusstawiski.pl/?p=1758	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski. Osoby niepełnosprawne - dorosłe, dzieci. Limit osób.	Nieodpłatnie
- usługa informacyjna dot. problemu alkoholowego/uzależnień , co to jest uzależnienie , jakie są objawy , skutki , sposoby leczenia , -usługa edukacyjna- rozmowy, spotkania, przekazanie ulotek , telefonów kontaktowych do ośrodków leczenia odwykowego , terapeutów, -prowadzenie rozmów motywujących z osobami uzależnionymi oraz z członkami rodzin,	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70 wew.78	Zgłoszenia telefoniczne i osobiste pon- pt. 8:00-16:00	https://cusstawiski.pl/cus@stawiski.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski. Osoby uzależnione, ich rodziny oraz dorosłe dzieci alkoholików. Wszystkie osoby zainteresowane uzyskaniem informacji dotyczących uzależnień.	Nieodpłatnie
Udzielenie wsparcia informacyjnego edukacyjnego, motywującego do pokonania problemu przemocy, edukacja w zakresie	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz	Tel:86-273-81-70 wew.81	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne pon- pt.8:00-16:00	cus@stawiski.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski. Świadkowie przemocy, sprawcy i ofiary	Nieodpłatnie

<p>praw, możliwości uzyskania schronienia, uzyskania pomocy prawnej, psychologicznej, socjalnej, terapeutycznej.</p>	<p>przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Stawiski Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26</p>			<p>https://cusstawiski.pl/?page_id=1215</p>	<p>przemocy. Wszystkie osoby zainteresowane uzyskaniem informacji dotyczących zjawiska przemocy.</p>	
<p>Usługi sąsiedzkie świadczone w miejscu zamieszkania. Pomoc w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych, wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych, wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania, w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem: wyjście na spacer, asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych.</p>	<p>Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26</p>	<p>Tel:86-273-81-70</p>	<p>Zgłoszenia osobiste i telefoniczne pon- pt .8:00-16:00 Realizacja: usługi świadczone są od pon- niedz.</p>	<p>cus@stawiski.pl https://cusstawiski.pl/</p>	<p>osoby z terenu miasta Stawiski: starsze osoby samotne, które wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione, a wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Limit osób.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Usługi rehabilitacyjne wsparcie kierowane do osób niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie. Ma na celu przywrócenie całkowitej lub częściowej sprawności fizycznej lub psychicznej. Różne formy rehabilitacji skierowane są do pacjentów z różnymi problemami –wyróżnia się między innymi rehabilitację po zawale serca, udarze mózgu, złamaniu kończyny i innych urazach, a także rehabilitację osób zmagających się z różnymi</p>	<p>Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26</p>	<p>Tel:86-273-81-70</p>	<p>Zgłoszenia osobiste i telefoniczne pon. – pt. 8:00-16:00 Realizacja : wtorek 8:00-15:00 czwartek 8:00-15:00 piątek praca w terenie w domach pacjentów zgłoszenia telefoniczne i osobiste</p>	<p>https://cusstawiski.pl/ cus@stawiski.pl</p>	<p>osoby z terenu miasta i gminy Stawiski.</p>	<p>Nieodp łatnie.</p>

chorobami. Usługa prowadzona w domach pacjentów, a także w Sali gimnastyczno-rehabilitacyjnej przystosowanej do świadczenia takich usług w siedzibie CUS.						
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i wspomagającego leczenie dla osób z niepełnosprawnościami oraz osób z doraźnymi potrzebami –po urazach, wypadkach. Wypożyczenie sprzętu na okres 3 miesięcy z możliwością przedłużenia na rok.	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne pon- pt.8:00-16:00	cus@stawiski.pl https://cusstawiski.pl/	Osoby dorosłe i dzieci mieszkańcy Gminy Stawiski, z niepełnosprawnościami z doraźnymi potrzebami –po urazach, wypadkach osoby po okazaniu zaświadczenia od lekarza , że wymagane jest korzystanie z danego sprzętu, ze względu na urazy, dolegliwości , niepełnosprawność.	Nieodp łatnie
Poradnictwo psychologiczne, Konsultacje z ekspertami indywidualne i grupowe.	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26 pokój nr 1	Tel:86-273-81-70	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne od 8;00-16:00 Realizacja: pon. od 10:00 wt. od 10:00 w razie potrzeby w miejscu zamieszkania odbiorcy usługi	cus@stawiski.pl https://cusstawiski.pl/	Mieszkańcy gminy Stawiski, którzy chcą skorzystać ze wsparcia ze względu na problemy.	Nieodp łatnie
Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania - pielęgniarstwo. Usługi diagnostyczne wykonywanie badań fizykalnych, dokonywanie pomiarów i ich analizy, oceny stanu ogólnego chorego i procesu jego powrotu do zdrowia, oceny jakości życia, monitorowania bólu. Świadczenia lecznicze obejmują m.in. udzielanie pierwszej pomocy w	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70	Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne od pon.-pt.8:00-16;00 Realizacja : Od pon.-niedz.	https://cusstawiski.pl/ cus@stawiski.pl	Mieszkańcy gminy i miasta Stawiski. Osoby starsze i chore z terenu Gminy Stawiski. Są one wykonywane na zlecenie lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty. Opieka jest sprawowana nad	Nieodp łatnie

<p>sytuacji zagrożenia życia i nagłych zachorowań, podawanie leków różnymi drogami i technikami zgodnie z zaleceniami lekarza oraz przepisami, zakładanie opatrunków na rany, odleżyny, odparzenia, zdejmowanie szwów, wykonywanie inhalacji, stawianie baniek, ustalanie diety w żywieniu przewlekle chorych osób, doraźna modyfikacja leków w porozumieniu z lekarzem. Świadczenia rehabilitacyjne są związane z rehabilitacją przyłóżkową, by zapobiec powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego i długotrwałego unieruchomienia ćwiczeniami ogólnousprawniającymi, położeniem i przemieszczaniem chorego na łóżku. Świadczenia pielęgnacyjne obejmują sprawowanie opieki pielęgnacyjnej u osób o różnym stanie zdrowia, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych czy przygotowanie do samoopieki i samopielęgnacji w chorobie i niepełnosprawności.</p>					<p>osobą, rodziną czy całą społecznością w środowisku.</p>	
<p>Poradnictwo prawne i obywatelskie. poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw</p>	<p>Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26 pokój nr 1</p>	<p>Tel: 86-273-81-70</p>	<p>Termin wizyty można umówić osobiście i telefonicznie od pon.-pt.8:00-16:00 Realizacja w każdy czwartek miesiąca 9:00-15:00</p>	<p>https://cusstawiski.pl/ cus@stawiski.pl</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Stawiski. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku i która złoży stosowne oświadczenie.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>

mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.						
Prace społecznie użyteczne „Za życiem”.	Centrum Usług Społecznych w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Polowa 26	Tel:86-273-81-70	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne pon- pt. 8:00-16:00 Realizacja : pon.-pt od 01.06.2022r-do 31.11.2022r,pon.-pt	cus@stawiski.pl https://cusstawiski.pl/	Mieszkańcy gminy i miasta Stawiski, Osoby niepełnosprawne wymagające pomocy podczas codziennych czynności, osoby bezrobotne chcący się zaaktywizować zdobyć doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi, osoby korzystające z pomocy finansowej z CUS.	Osoby wymagające usług bezpłatnie, osoby bezrobotne otrzymują wynagrodzenie 360 zł/m-c
Zgłaszanie inicjatyw lokalnych, zgłaszanie pomysłów na dotacje gminne i współpracę.	Rada Miejska Stawiski Plac Wolności 13/15	Tel:(86) 278 - 55 - 22 wew. 17	Pan Zajączkowski Kamil Przewodniczący Rady Miejskiej w Stawiskach przyjmuje interesantów w każdy drugi i ostatni wtorek miesiąca w godz. od 9 ⁰⁰ do 11 ⁰⁰	zajaczkowski@stawiski.pl	Mieszkańcy gminy Stawiski.	Nieodpłatnie
Wolontariat szkolny, organizowanie pomocy rzeczowej dla najbardziej potrzebujących osób, paczki żywnościowe, odzież, środki finansowe, przygotowywanie prezentów w okresie przedświątecznym, pomoc pedagogiczna.	Szkoła Podstawowa w Stawiskach im. T. Kościuszki ul. Polowa 12 18-520 Stawiski Szkolne Koło Caritas działające przy	Tel.(86) 278-56-09	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne w dniach od pon.-pt. Realizacja : od pon. – niedz.	spstawiski@wp.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski świadczona przez uczniów szkoły. Wymaga rozpoznania i konsultacji z CUS.	Nieodpłatnie

	Szkołe Podstawowej w Stawiskach,		Pani Elżbieta Sokołowska			
Wolontariat szkolny, organizowanie pomocy rzeczowej dla najbardziej potrzebujących osób, paczki żywnościowe, odzież, środki finansowe, przygotowywanie prezentów w okresie przedświątecznym, pomoc pedagogiczna, psychologiczna dla uczniów.	Szkoła Podstawowa w Porytem ul. Szkolna 23 18-520 Stawiski	Tel:86-278-86-82	Zgłoszenia osobiste i telefoniczne od pon.-pt. 7.30 - 15.30 Pedagog szkolny - mgr Artur Sutkowski Nr tel. 783 063 103 Dyżuruje codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00 - 19.00	e-mail: poryte-23@wp.pl	Mieszkańcy miasta i gminy Stawiski, świadczona przez uczniów szkoły. Wymaga rozpoznania i konsultacji z CUS.	Nieodpłatnie
Usługi promujące zdrowy styl życia, rozgrywki piłki nożnej, sportowe, klub jest zgłoszony w PZPN. Celem jest integracja osób w różnym wieku, motywowanie do wspólnego działania, rozwijanie nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego.	Gminny Klub Sportowy w Stawiskach ul. Smolniki 8/3 18-520 Stawiski	Tel:86-278-57-33 Kom. 504-060-345	Mirosław Konopka – prezes klubu zgłoszenia telefoniczne od pon.- pt. 8:00-16:00	https://www.facebook.com/GKStawiski/	Mieszkańcy Gminy Stawiski - mężczyźni.	Nieodpłatnie
Usługi pobudzania aktywności obywatelskiej. Działania integracyjne i animacyjne kierowane do mieszkańców. Usługi angażujące mieszkańców do wspólnej realizacji przedsięwzięć, organizacja lokalnych wydarzeń integracyjnych koncerty, rajdy rowerowe, zajęcia integracyjne, ludowe jarmarki, pikniki rodzinne, warsztaty carvingu, przeglądy kolęd, pastorałek, pieśni patriotycznych, konkursy plastyczne, muzyczne,	Stowarzyszenie Kół Gospodyń Wiejskich gminy Stawiski. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach ul. Polowa 26 18-520 Stawiski	Tel :86 278 52 29	pon- pt:8:00-16:00	biblioteka.stawiski@stawiski@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Stawiski.	Nieodpłatnie



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



<p>Usługi rozwijające zainteresowania dzieci i młodzieży, nabywanie umiejętności społecznych, rozwijanie pasji, kształtowanie pozytywnej motywacji do podejmowania zadań wymagających wysiłku, uświadamianie znaczenia zainteresowań dla rozwoju osobistego i zawodowego, rozwijanie nawyków konstruktywnego spędzania czasu wolnego. Wynajem Sali, pomieszczeń na wydarzenia kulturalne, imprezy, spotkania integracyjne na rzecz społeczności lokalnej.</p>	<p>Świetlica : - w Dzierzbi, - w Budach Stawiskich, - w Dzierzbi - w Jurcu Szlacheckim, - w Porytem, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Stawiskach 18-520 Stawiski ul. Krótka 4</p>	<p>Tel:86-278-55-79</p>	<p>Zgłoszenia telefoniczne: pon- pt.8:00-16:00 Świetlica w Stawiskach : Realizacja: Koło szachowe wt. czw. godz. 16:45 grupa podstawowa godz. 17:30 grupa średniozaawansowana, Zajęcia wokalne sob.16:00-20:00</p>	<p>biblioteka.stawiski@stawiski@wp.pl</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Stawiski, dzieci i młodzież.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
---	---	-------------------------	---	---	--	---------------------

POWIAT KOLNEŃSKI

<p>Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa psychologicznego, prawnego i zagadnień z pomocy społecznej, pomoc, wsparcie psychologiczno-pedagogiczne dla rodzin zastępczych, realizacja programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy rodzinie.</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie ul. Wojska Polskiego 69 18-500 Kolno</p>	<p>tel:86-278-13-34</p>	<p>Zgłoszenia telefoniczne i osobiste od pon- pt. 8:00-16:00 Realizacja: pon.-pt 8:00-16:00</p>	<p>s.pupek-jakubowska@pcprkolno.pl</p>	<p>Mieszkańcy powiatu kolneńskiego chcący skorzystać ze wsparcia. Do programu: sprawcy przemocy w rodzinie, wszyscy chętni chcący nauczyć się panować nad emocjami.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Opieka specjalistyczna i rehabilitacyjna dla osób z dysfunkcjami ruchowymi i intelektualnymi. Ogólne usprawnianie, rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego, przygotowanie do życia w środowisku społecznym w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich</p>	<p>Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kolnie 18-500 Kolno ul. Wojska Polskiego 48</p>	<p>tel: 86 278 14 89</p>	<p>Zgłoszenia telefoniczne lub osobiste w dniach od pon.pt 7:30-15:30 Realizacja :pon.-pt.8:00-16;00</p>	<p>sekretariat@pcprkolno.pl</p>	<p>Niepełnosprawni z dysfunkcjami intelektualnymi i ruchowymi mieszkańcy powiatu kolneńskiego, którzy chcą poprzez udział w warsztatach doskonalić swoje umiejętności manualne, rozwijać się</p>	<p>Nieodpłatnie</p>

<p> sprawach oraz rozwój innych umiejętności niezbędnych w życiu, a także poprawę kondycji fizycznej i psychicznej, rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających późniejsze podjęcie pracy zawodowej w zakładzie aktywności zawodowej lub innej pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.</p>					<p>fizycznie i ruchowo. Uczestnicy muszą posiadać orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Przyjęcie na podstawie akceptacji kart przyjęcia do uczestnictwa w WZT.</p>	
<p>Dzienna opieka i zajęcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Trening funkcjonowania w życiu codziennym (w tym trening higieniczny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych i trening budżetowy). Trening umiejętności rozwiązywania problemów (kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami itp.). Trening komunikacyjny. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi) Poradnictwo psychologiczne. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Terapię ruchową (zajęcia sportowe, turystykę i rekreację),</p>	<p>Środowiskowy Dom Samopomocy w Kolnie 18-500 Kolno ul. Wojska Polskiego 69c</p>	<p>Tel:86 26236 66</p>	<p>Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne w dniach od pon.-pt w godz.8:00-15:00</p> <p>Realizacja: od pon.-pt</p>	<p>sds@powiatkolno.pl</p> <p>https://sdskolno.pl/kontakt/</p>	<p>Osoby z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną z terenu powiatu kolneńskiego. Należy złożyć wniosek z prośbą o udział w zajęciach wraz z zaświadczeniem od lekarza o chorobach o podłożu neurologicznym bądź psychicznym.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Poradnictwo socjalne, pedagogiczne, prawne, psychologiczne, terapeutyczne, -interwencja kryzysowa -całodobowe schronienie dla osób doznających przemocy domowej,</p>	<p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w</p>	<p>tel:86-278-12-99</p>	<p>Zgłoszenia telefoniczne i osobiste od pon.-niedz. Realizacja :Psycholog środa godz.14:00-20:00 Prawnik piątek godz. 9:30-12:30</p>	<p>pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl</p>	<p>Mieszkańcy powiatu kolneńskiego chcący skorzystać ze wsparcia. Osoby doznające przemocy mogą uzyskać pomoc w zakresie interwencyjnym,</p>	<p>Nieodpłatnie</p>

-program terapeutyczny dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, -zajęcia edukacyjne z zakresu przemocy w rodzinie dotyczące podstaw prawnych i reakcji psychologicznych.	Kolnie ul. Wojska Polskiego 69 18-500 Kolno				terapeutyczno – wspomagającym, potrzeb bytowych.	
-pomoc prawna, -psychologiczna, -mediacje, -pomoc tłumacza j. obcego, migowego, -pomoc rzeczowa , materialna -oraz wolontarystyczna.	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT Lokalny Punkt Pokrzywdzonym Przepęstwem 18-500 Kolno ul. Sienkiewicza 5	tel: 87 565 02 58 tel: 518-595 708	Zgłoszenia telefoniczne od pon.-pt 8:00-15:00 Realizacja : śr.godz.8:00-10:00 pt.godz.8:00-10:00	pokrzywdzeni.kolno@pryzmat.org.pl www.pryzmat.org.pl	Osoby z powiatu kolneńskiego chcący skorzystać ze wsparcia, także uchodźcy z Ukrainy.	Nieodpłatnie
Nieodpłatna Pomoc Prawna	Fundacja Honeste Vivere Starostwo Powiatowe w Kolnie ul. 11 Listopada 1 18-500 Kolno	tel: 86 278 24 29 tel: 86 278 20 92	pon.9:00-13:00 GOPS w Kolnie ul .Sienkiewicza 5, 18-520 Kolno środa .godz. 9:00-13:00 Urząd Miejski w Stawiskach ul. Plac Wolności 13/15 18-520 Stawiski zgłoszenia telefoniczne w dniach od pon.-pt	www.nieodplatna.pomocprawna.org poczta@powiatkolno.pl	osoby do 26 r. ż, seniorzy po 65 r.ż, osoby fizyczne, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej osoby posiadające ważną Kartę Dużej Rodziny, kombatanci, weterani, osoby, które w wyniku wystąpienia klęski żywiołowej, katastrofy naturalnej lub awarii technicznej znalazły się w sytuacji zagrożenia lub poniosły straty, kobiety w ciąży.	Nieodpłatnie
Fizjoterapia Ambulatoryjna	Szpital Ogólny w Kolnie	tel:86 278 24 24 wew.325	zgłoszenia telefoniczne w dniach pon. – pt. 8:00-15:00	sekretariat@szpitalkolno.pl	Na podstawie skierowania od lekarza. Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami	Nieodpłatnie

	ul. Wojska Polskiego 69		Realizacja stacjonarna dla pacjentów szpitala oraz dla osób przyjezdnych zgodnie z kolejnością zapisów.		wieku rozwojowego w ośrodku /oddziale dziennym. Lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna (poradnie).	
Opieka paliatywna, hospicyjna. Hospicjum stacjonarne, oddział medycyny paliatywnej.	Szpital Ogólny w Kolnie ul. Wojska Polskiego 69	Tel: 604 765 326 Tel: 604 765 344 Tel: 86 278 24 24 wew. 345	pon. – pt. 8:00-15:00	sekretariat@szpitalkolno.pl	Całodobowa opieka osób chorych. Dzieci/dorośli. Na podstawie skierowania.	Nieodpłatnie
Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnienia.	Szpital Ogólny w Kolnie ul. Wojska Polskiego 69	Tel: 86 278 24 24 wew. 322	pon.-pt.8:00-15:00	sekretariat@szpitalkolno.pl	Osoby potrzebujące wsparcia. Świadczenie psychiatryczne, na podstawie skierowania., leczenie ambulatoryjne dla dorosłych.	Nieodpłatnie
Porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualne, grupowe, rodzinne, sesje wsparcia psychologicznego, realizowane stacjonarnie, w środowisku rodzinnym, wychowawczym, szkolnym, domowym, konsultacje rodzinne.	Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży- ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. Szpital Ogólny w Kolnie ul. Wojska Polskiego 69	Tel:86 273 93 86	pon.-pt.8:00-15:00 zgłoszeni telefoniczne lub osobiste	sekretariat@szpitalkolno.pl	Osoby z terenu powiatu kolneńskiego potrzebujące wsparcia, pomocy, zaburzenia lękowe, depresyjne, zaburzenia komunikacji.	Nieodpłatnie

<p>Pomoc psychologiczna, logopedyczna, pedagogiczna, orzecznictwo, opiniowanie, zajęcia terapeutyczne dla dzieci z autyzmem.</p>	<p>Poradnia psychologiczno – pedagogiczna w Kolnie 18-500 Kolno ul.11 Listopada 1</p>	<p>Tel:86 278 21 81</p>	<p>Pon.-pt.7:30-15:30</p>	<p>ppp@powiatkolno.pl</p>	<p>Dzieci uczniów, rodziców, nauczycieli z terenu powiatu kolneńskiego.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Usługa bezpłatnego badania słuchu, doboru aparatu słuchowego, protetyka słuchu</p>	<p>Marmed Audio sp. z.o.o 18-500 Kolno ul. Wojska Polskiego 67</p>	<p>Tel:86 471 17 28</p>	<p>Pon. – pt.8:00-16;00 Badanie bezpłatne po wcześniejszym umówieniu telefonicznym lub osobistym</p>	<p>https://naszprotetyk.pl/gabinety-protetyczne/ad/marmed-kolno,289 http://marmed.pl/</p>	<p>Osoby z ubytkiem słuchu dorosłe, dzieci,</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Usługa doradztwa zawodowego, pomoc w znalezieniu pracy dla osób bezrobotnych oraz pracownika dla pracodawców poszukujących pracownika. Bezpłatne szkolenia, dofinansowanie do założenia działalności gospodarczej, pomoc w napisaniu dokumentów aplikacyjnych do pracy, pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe. Formy wpierające podnoszenie kwalifikacji. Świadczenia pieniężne – zasiłki dla bezrobotnych, bony szkoleniowe. Refundacja kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy. Aktywizacja zawodowa: prace interwencyjne, roboty publiczne, staże. Objęcie ubezpieczeniem społecznym osób bezrobotnych.</p>	<p>Powiatowy Urząd Pracy 18-500 Kolno ul. Wojska Polskiego 46</p>	<p>Tel:86 278 95 10</p>	<p>Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne od pon.-pt w godz. 8:00-15:00</p>	<p>biko@praca.gov.pl</p>	<p>Dla wszystkich osób bezrobotnych poszukujących pracy, chcących podnieść kwalifikacje zawodowe, pracodawców szukających osób do zatrudnienia z terenu powiatu kolneńskiego.</p>	

MIASTO I POWIAT ŁOMŻA

<p>Usługa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • schronienie • środki czystości • odzież • możliwość skorzystania z posiłków 	<p>Noclegowania ul. Dworna 24A 18-400 Łomża</p>	<p>Tel:86 216 2112</p>	<p>od 1 kwietnia do 30 września godz. 20:00-8:00 od 1 października do 31 marca w godz. 15:00-19:00 zgłoszenia???</p>	<p>noclegownia@mopslo mza.pl</p>	<p>dla osób bezdomnych, potrzebujących, noclegownia dla kobiet i mężczyzn. Warunki, osoby bezdomne, muszą być trzeźwe</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Poradnictwo prawne.</p>	<p>Biuro Porad Obywatelskich w Łomży Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego. 18 - 400 Łomża ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 215</p>	<p>Tel:86 216 48 79</p>	<p>Pon.-czw. 9:00-13:00 Zgłoszenia</p>	<p>bpo.lomza@wp.pl</p>	<p>Dla wszystkich chętnych</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Rehabilitacja, fizjoterapia ambulatoryjna.</p>	<p>Szpital Wojewódzki im. Kard. S. Wyszyńskiego w Łomży ul. Piłsudskiego 11</p>	<p>Tel:86 473-35 84</p>	<p>Pon.- pt:8:00-15:00</p>	<p>http://www.szpital-lomza.pl/ sekretariat@szpital-lomza.pl</p>	<p>Na podstawie skierowania od lekarza. Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku /oddziale dziennym. Rehabilitacja kardiologiczna w ośrodku /oddziale dziennym oraz w warunkach stacjonarnych, neurologiczna, ogólnoustrojowa w ośrodku/oddziale dziennym. Lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna (poradnie).</p>	<p>Nieodp łatnie</p>

<ul style="list-style-type: none"> • poradnictwo rodzinne • pomoc duszpasterska, • porady dotyczące życia rodzinnego, małżeńskiego, rodzicielskiego, • prawne, • psychologiczne, • wychowawcze 	<p>Fundacja „Vita Familiae” Poradnia Rodzinna w Łomży 18-400 Łomża ul. Sadowa 3</p>	<p>Tel:86 473-55-14</p>	<p>Pon.-czw .godz. 16:00-19:00 Na spotkanie należy umówić się osobiście lub telefonicznie dostępni specjaliści : duszpasterz, prawnik, instruktor naturalnego planowania rodziny , psycholog, psychiatra, pedagog, pediatra logopeda, doradca finansowy).</p>	<p>kuria@diecezja.lomza.pl</p>	<p>Dla wszystkich chętnych osób chcących skorzystać ze wsparcia.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Różne formy rehabilitacji</p>	<p>Caritas Diecezji Łomżyńskiej Centrum Rehabilitacji pw. Św. Rocha 18-400 Łomża ul. Rybaki 1</p>	<p>Tel:86 216-61-17</p>	<p>Pon.-pt.9:00-17:00 zgłoszenia telefoniczne lub osobiste</p>	<p>lomza@caritas.pl www.lomza.caritas.pl</p>	<p>Osoby dorosłe i dzieci. Na podstawie skierowania od lekarza. Również fizjoterapia domowa. Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku /oddziale dziennym, ogólnoustrojowa w ośrodku /oddziale dziennym, fizjoterapia domowa. Lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna (poradnie). Wymaga skierowania.</p>	<p>Nieodpłatnie</p>
<p>Lekarska ambulatoryjna opieka rehabilitacyjna (poradnie).</p>	<p>Specjalistyczne Centrum Medyczo – Rehabilitacyjne przy Polskiej Grupie Farmaceutycznej. 18-400 Łomża ul. Piłsudskiego 82</p>	<p>Tel:86 215 27 40</p>	<p>pon.-pt.8:00-15:00</p>	<p>https://www.pgflomza.pl/dane-kontaktowe-przychodnia.html centrum@pgflomza.pl</p>	<p>Dla wszystkich osób potrzebujących skierowanie</p>	<p>Nieodpłatnie</p>

<p>Rehabilitacja ogólnoustrojowa w Ośrodku /Oddziale dziennym.</p>	<p>Ośrodek Rehabilitacji i Leczenia przy zarządzie Okręgowym Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej 18-400 Łomża ul. Sikorskiego 222</p>	<p>Tel:86 218 92 95</p>	<p>pon.-pt.8:00-15:00</p>	<p>http://www.pkpslomza.pl/</p>	<p>Dla osób przebywających w ośrodku.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Całodobowa opieka, pobyt dla osób w podeszłym wieku chorych przewlekle.</p>	<p>Dom Pomocy Społecznej im. Wiktorii Kowalewskiej (www.lomza-dps.pl)</p> <p>Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej, kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia (www.rehabilitacjalomza.pl)</p> <p>Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży. Jednostki organizacyjne- „instytucje” pracujące na rzecz osób niepełnosprawnych, starszych, chorych, ubogich, bezdomnych</p>	<p>Tel: 86 218 61 87</p> <p>Tel:86 218 92 95</p> <p>Tel. 86 219 15 95</p> <p>Tel: 602 767 231</p>	<p>pon.-pt.8:00-15:00</p>	<p>http://www.pkpslomza.pl/</p>	<p>Wszystkie osoby zainteresowane. Skierowanie od lekarza.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>

	<p>pozbawionych środków do życia Środowiskowy Dom Samopomocy w Kownatach (www.kownaty-osrodekwsparcia.pl) „Pensjonat Ptaki” w Balikach (www.pensjonatptaki.pl) Pomoc żywnościowa (patrz link Pomoc żywnościowa)</p>					
Opieka paliatywna i hospicyjna.	<p>Niepubliczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej ŁPTPCH Hospicjum Pw. Św. Ducha ul. Rybaki 3 18 – 400 Łomża</p>	Tel:86 216 66 16	Czynne całą dobę Wg. zgłoszenia	www.hospicjum.lomza.pl	Całodobowa opieka nad osobami chorymi. Na podstawie skierowania od lekarza.	Nieodpłatnie
Opieka paliatywna i hospicyjna, hospicjum domowe.	<p>NZOZ INTERHEM 18-400 Łomża ul. Wojska Polskiego 161</p>	Tel:85 651 05 34	pon.-pt.8:00-15:00		Całodobowa opieka nad osobami chorymi. Na podstawie skierowania od lekarza.	Nieodpłatnie
Profilaktyczne programy zdrowotne, Program Profilaktyki Raka Piersi Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy.	<p>Szpital Wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży 18-400 Łomża ul. Piłsudskiego 11</p>	Tel:86-473-33-61	pon.-pt.8:00-16:00	http://www.szpital-lomza.pl/ sekretariat@szpital-lomza.pl	Działalność informacyjna pomocowa, zapobieganie, wczesne wykrywanie chorób.	Nieodpłatnie

<p>Profilaktyczne programy zdrowotne, Program Profilaktyki Chorób Odytoniowych, Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy. Działalność informacyjna pomocowa, zapobieganie, wczesne wykrywanie chorób.</p>	<p>Łomżyńskie Centrum Medyczne sp. zoo 18-400 Łomża ul. Wyszyńskiego 9</p>	<p>Tel:86-215-04-38 Tel:862 166 555</p>	<p>8:00-16:00</p>	<p>repcja@medycynalo mza.pl</p>	<p>Działalność informacyjna pomocowa, zapobieganie, wczesne wykrywanie chorób.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnienia.</p>	<p>Szpital Wojewódzki im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Łomży 18-400 Łomża ul. Piłsudskiego 11</p>	<p>Tel:86-47-33-270</p>	<p>8:00-16:00</p>	<p>http://www.szpital-lomza.pl/ sekretariat@szpital-lomza.pl</p>	<p>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnienia Leczenie środowiskowe, domowe. Świadczenie psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
<p>Leczenie uzależnień, terapie dla osób współuzależnionych.</p>	<p>Poradnia Psychologiczna dla dzieci i młodzieży- ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży 18-400 Łomża ul. M. Curie- Skłodowskiej 1</p>	<p>Tel:86-216-67-03</p>	<p>rejestracja czynna w godz. 8.00 – 20.00</p>	<p>http://www.wopitu.pl/index.php/kontakt</p>	<p>Dla wszystkich osób zainteresowanych, na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>

Świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami, rozwoju.	Ośrodek Wspomagania Rozwoju Dziecka 18-400 Łomża ul. Szosa Zambrowska 1/27	Tel:512- 626-143	pon. 8:00-18:00 wt.9:00-16:00 czw.9:00-16:00	https://owrd.pl/kontakt/	W ośrodku przyjmujemy dzieci z objawami zaburzeń rozwoju z obszaru autyzmu, zespołem Aspergera lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju.	Nieodpłatnie
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych	Centrum Zdrowia Psychicznego Łomża, Centrum Diagnostyki i Terapii Zaburzeń Psychiczych SALUS sp. z.o.o 18-400Łomża ul. Wyszyńskiego 6	Tel:86 212- 52 -27	pon.-pt.8:00-15:00	salus6@o2.pl	Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych.	Nieodpłatnie
Świadczenia psychologiczne Kołakowscy sp.j	18-400 Łomża ul. Pl. Niepodległości 16/6	Tel:880-440-699 Rejestracja i umawianie pacjentów ze skierowaniami na NFZ – 602 538 767 Jadwiga Kołakowska – Tel. 790 417 918 (w czasie sesji z klientami telefon może być nie odbierany, proszę dzwonić o pełnych godzinach lub przesłać SMS z		https://psycholog-rodzinnie.pl/	Poradnia jest prywatną placówką psychologiczną. Oferuje świadczenia na rzecz małżeństw, rodzin i osób indywidualnych. Realizuje warsztaty psychologiczne, wykłady szkoleniowe i programy profilaktyczne. Z poradnią współpracują doświadczeni psychologowie z praktyką psychoterapeutyczną. Badania kandydatów na stanowisko sędziego, kuratora, prokuratora i do posiadania broni.	Odpłatnie / Nieodpłatnie

		kontaktem do siebie) Paweł Romuald Kołakowski – Tel. 602 538 767 – Umawianie się na psychoterapię, krótkoterminową terapię par, diagnozę, superwizję kliniczną, konsultacje.				
Świadczenia dzienne, leczenie zaburzeń nerwicowych.	Centrum Diagnostyki i Terapii Zaburzeń Psychicznych „Salus” sp. z.o.o 18-400 Łomża ul. Wyszyńskiego 6	Tel:86 212- 52 -27	pon.-pt.13:00-18:00	http://psychiatrialomza.pl/	Świadczenie dziennej terapii, leczenie zaburzeń nerwicowych.	Nieodpłatnie
NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży Cz. Jarosz	18-400 Łomża ul. Legionów 91/7	Tel:86 216 -56 -53	pon.-pt.	http://www.poradniaalomza.pl/kontakt/	Konsultacje psychiatryczna, psychologiczna.	Nieodpłatnie
Protetyka słuchu, gabinet badania słuchu, baterie i akcesoria do aparatów, przegląd, naprawa aparatów, konsultacje protetyczne, wizyty domowe.	Mega- fon Korwek Gołaszewska sc 18-400 Łomża ul. Bema 1	Tel:509 -337 -750	pon. -pt	www.mega-fon.business.site	Protetyka słuchu.	Nieodpłatne badania
Protetyka słuchu	ACS Słuchmed sp. z .o .o 18-400 Łomża ul .J. Piłsudskiego 4	Tel:570-990-086	pon.-pt. 8:00-16:00	https://twojsluch.com.pl/aparaty-sluchowe-lomza/	Zaopatrzenie w protetyka słuchu.	Nieodpłatne badania

<p>Głównym zadaniem programu jest zorganizowanie podstawowej formy wsparcia dla uczniów, nauczycieli i rodziców, którzy poszukują informacji na temat dobrostanu psychicznego po pandemii.</p>	<p>Internetowa platforma specjalistyczno – doradcza. Zdalna terapia</p>		<p>INTERNET</p>	<p>https://kuratorium.katowice.pl/index.php/kuratorium/aktualnosci/internetowa-platforma-specjalistyczno-doradcza-dla-uczniow-i-nauczycieli-oraz-rodzicow/</p>	<p>Poprzez platformę można zapisywać się na dyżury do specjalistów oraz na szkolenia (systematycznie będą dodawane nowe).</p> <p>Materiały zamieszczone na platformie kierowane są do: dzieci i młodzieży ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, nauczycieli, rodziców oraz specjalistów.</p>	<p>Nieodp łatnie</p>
--	---	--	-----------------	--	---	--------------------------