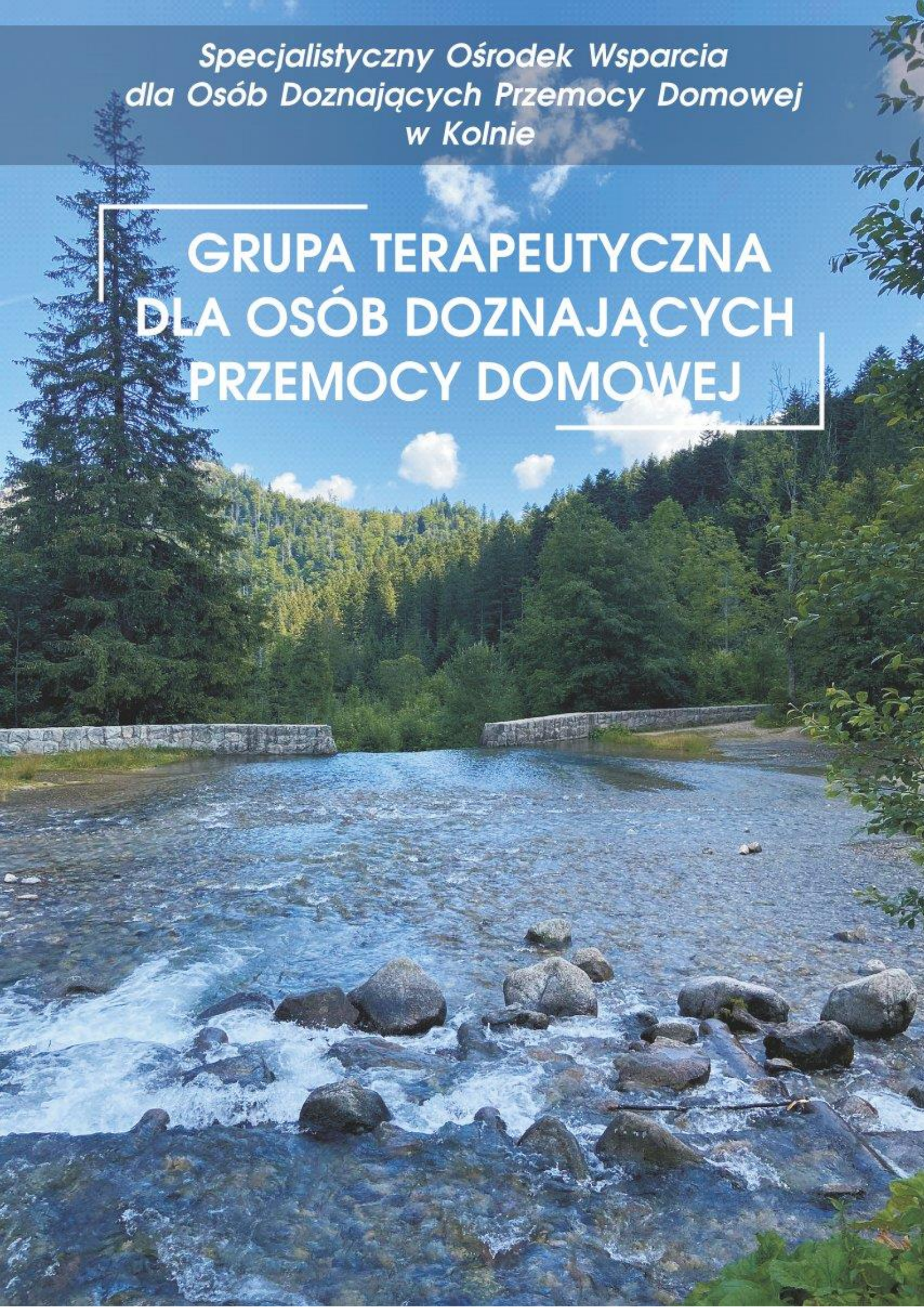


*Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Osób Doznających Przemocy Domowej
w Kolnie*

**GRUPA TERAPEUTYCZNA
DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH
PRZEMOCY DOMOWEJ**



Nie godzisz się na to, jak ktoś Cię traktuje.
Boisz się o siebie/dzieci.
Nie czujesz się bezpiecznie we własnym domu.
Potrzebujesz pomocy,
ale nie wiesz jakie kroki masz podjąć.
Nie chcesz obarczać bliskich swoimi problemami,
ale potrzebujesz porozmawiać
o tym co Cię trapi z kimś zaufanym.

**Te spotkania są dla Ciebie.
Zapraszamy do
bezpłatnej grupy terapeutycznej.
dla osób doznających przemocy domowej.
Przyjdź lub zadzwoń.**

Nic nie stracisz, a możesz zyskać m.in.:

- o wsparcie i pomoc specjalistyczną,
- o wsparcie i życzliwość osób, które mierzą się z podobnymi problemami,
- o wiedzę na temat przemocy domowej,
- o umiejętność radzenia sobie w sytuacji przemocy domowej.

Szczegóły/zapisy:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie,
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia
dla Osób Doznających Przemocy Domowej
ul. Wojska Polskiego 69 D
18 – 500 Kolno
Tel.: 86 278 12 99