



# JESTEŚMY TU, BY CI POMÓC!

## GRUPA WSPARCIA


### DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Jeśli jesteś osobą doświadczającą przemocy domowej, pamiętaj,  
że nie jesteś sam/a!


#### ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE GRUP WSPARCIA:

- będziesz mogła/mógł podzielić się swoimi uczuciami i doświadczeniami,
- znajdziesz wsparcie w trudnych chwilach,
- nauczysz się, jak odbudować poczucie własnej wartości,
- zdobędziesz praktyczną pomoc i informacje na temat ochrony i praw.

#### JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

 Zadzwoń: **86 278 12 99**

#### GDZIE?

 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie  
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  
dla Osób Doznających Przemocy Domowej  
ul. Wojska Polskiego 69D, 18-500 Kolno  
piętro 1, pokój nr 1

#### KIEDY?

Zaczynamy **15 maja 2026 r.**  
o godzinie **17.00**

Zapraszamy. Spotkania są bezpłatne.

